Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

Пищевая ценность ЗАВТРАК

			Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					
	День 1 (понедельник)		**Б**	**Ж**	**У**		**В1**	**В2**	**С**	**А**	**Е**	**Кальций (мг)**	**Фосфор (мг)**	**Магний (мг)**	**Железо (мг)**	**Цинк (мг)**	**Йод (мг)**
3	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40,00	6,23	8,41	19,75	179,61	0,05	0,47	0,11	0,62	0,22	137,20	79,00	10,90	0,60	1,32	0,00
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230,00	6,85	6,59	29,33	204,01	0,01	0,02	0,19	0,03	0,00	21,63	22,88	5,09	0,07	1,10	0,00
382	Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,50	0,00
	Хлеб пшеничный	20,00	1,35	0,17	10,03	47,07	0,02	0,01	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	0,15	0,00
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	Итого	**610,00**	**19,00**	**19,17**	**89,41**	**606,17**	**0,18**	**0,69**	**6,87**	**0,89**	**0,77**	**340,03**	**257,68**	**54,29**	**1,86**	**3,55**	**0,00**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 2 (вторник)																
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,10	0,00
259	Жаркое по-домашнему	175,00	17,01	15,68	25,86	312,61	0,14	0,20	8,10	0,00	10,07	36,50	215,95	50,90	4,62	3,38	0,00
*	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200,00	5,80	5,00	8,00	100,20	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,80	0,00
	Итого	**685,00**	**27,55**	**21,74**	**70,00**	**585,85**	**0,40**	**0,62**	**24,81**	**0,36**	**11,37**	**327,92**	**493,81**	**126,10**	**10,15**	**4,89**	**0,02**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 3 (среда)																
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00
296	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	75,00	9,50	12,64	9,73	190,68	0,07	0,14	0,51	0,81	2,30	78,20	78,52	16,16	28,97	2,00	0,10
302	Каша вязкая (ячневая)	130,00	6,97	3,60	33,49	194,22	0,21	0,12	0,00	0,40	0,51	27,08	213,44	142,49	4,83	1,10	0,00
*379	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,01
	Сок натуральный (яблочный)	150,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00
	Итого	**685,00**	**24,52**	**19,45**	**99,76**	**672,17**	**0,54**	**0,53**	**21,06**	**1,31**	**4,13**	**286,47**	**488,34**	**218,82**	**38,40**	**4,16**	**0,11**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 4 (четверг)																
	Салат из овощей (белокачанной капусты)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00
Л 386/597	Рыба запеченная с молочным соусом	110,00	7,73	8,69	10,70	151,93	0,06	0,08	2,83	0,41	0,00	69,12	90,78	19,96	0,51	0,68	0,10
312	Картофельное пюре	150,00	3,46	5,42	23,05	154,86	0,16	0,12	20,45	0,00	0,20	41,70	97,75	31,36	1,14	0,64	0,00
377	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	10,25	41,68	0,00	0,00	2,83	0,00	0,05	14,05	4,40	2,40	0,38	0,02	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
*	Пирог фруктовый "Школьный"	50,00	3,10	4,30	23,80	146,30	0,06	0,05	1,70	0,62	0,61	26,70	40,40	7,30	0,17	0,25	0,00
	Итого	**615,00**	**17,13**	**18,92**	**81,90**	**566,45**	**0,46**	**0,37**	**44,75**	**1,03**	**1,65**	**196,91**	**312,91**	**97,67**	**4,29**	**2,03**	**0,12**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 5 (пятница)																
	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,11	0,00
212	Омлет с колбасой или сосисками	150,00	15,77	30,41	2,72	347,64	0,15	0,47	0,21	2,88	7,80	95,44	245,24	20,05	2,78	1,72	0,01
	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
368	Фрукты свежие (груши)	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	Итого	**605,00**	**21,72**	**32,02**	**57,76**	**606,14**	**0,39**	**0,62**	**12,20**	**2,88**	**9,15**	**193,41**	**387,71**	**81,66**	**8,46**	**3,03**	**0,03**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 6 (понедельник)																
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	2,94	0,00	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	0,10	0,00
269	Котлеты (биточки) особые	70,00	7,15	9,39	7,23	142,07	0,08	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	0,00
Л 224	Рагу из овощей	160,00	2,69	5,00	13,10	216,30	0,08	0,08	19,06	0,70	0,00	56,60	68,56	24,70	0,91	0,43	0,00
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	Сок натуральный (персиковый)	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,04	0,00
	Итого	**755,00**	**15,69**	**15,11**	**82,63**	**630,91**	**0,36**	**0,29**	**26,33**	**0,80**	**1,23**	**152,44**	**271,66**	**81,97**	**18,88**	**3,51**	**0,02**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 7 (вторник)																
	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00
235	Шницель рыбный натуральный	75,00	7,66	5,30	5,80	101,54	0,03	0,05	2,26	0,17	3,11	43,80	115,90	17,15	1,48	0,59	
310	Картофель отварной	170,00	3,32	4,88	26,00	161,22	0,17	0,10	23,73	0,00	0,23	62,04	90,06	33,11	1,30	0,66	0,00
*	Напиток из сухофруктов	200,00	1,04	0,60	10,20	50,36	0,20	0,40	8,00	0,00	11,00	32,00	29,00	21,00	6,40	0,78	0,01
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Сок натуральный (грушевый)	150,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00
	Итого	**730,00**	**17,62**	**11,50**	**89,06**	**530,18**	**0,59**	**0,67**	**40,59**	**0,17**	**15,11**	**200,15**	**347,07**	**110,13**	**13,26**	**2,78**	**0,03**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 8 (среда)																
	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	80,00	0,56	0,08	1,52	9,02	0,03	0,01	3,91	0,00	0,08	13,57	23,94	11,17	0,40	0,14	0,00
278	Тефтели из говядины	60,00	4,27	4,77	5,59	82,37	0,02	0,03	0,39	0,18	0,00	15,20	48,20	9,99	0,47	0,96	0,00
330	Соус сметанный	50,00	0,70	2,49	2,93	36,93	0,01	0,01	0,02	0,17	0,00	13,65	11,36	2,64	0,10	0,13	0,00
302	Каша вязкая (гречневая)	150,00	7,80	3,60	39,00	219,60	0,18	0,10	0,00	0,35	0,44	23,55	185,60	123,90	4,20	1,10	0,00
342	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25,00	1,88	4,50	16,75	115,00	0,03	0,00	0,00	0,20	0,00	7,24	26,87	5,50	0,45	0,00	0,00
	Итого	**630,00**	**20,17**	**16,48**	**106,71**	**655,85**	**0,44**	**0,29**	**7,89**	**0,90**	**1,47**	**134,34**	**399,26**	**190,90**	**10,44**	**3,05**	**0,02**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 9 (четверг)																
222	Пудинг из творога (запечённый)	160,00	16,48	13,92	33,48	325,12	0,10	0,26	0,42	0,83	0,00	170,72	224,08	29,82	1,18	0,59	0,00
327	Молоко сгущенное	15,00	1,13	0,00	8,54	38,70	0,01	0,02	0,15	0,00	0,00	47,67	34,44	5,11	0,03	0,15	0,00
397	Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,50	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180,00	9,00	5,76	6,30	113,04	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,72	0,00
	Итого	**595,00**	**33,38**	**23,53**	**85,88**	**688,78**	**0,21**	**0,73**	**2,68**	**1,43**	**0,42**	**601,79**	**574,62**	**87,07**	**2,26**	**2,26**	**0,00**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
	День 10 (пятница)																
	Овощи свежие (огурцы)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00
297	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	65,00	6,86	10,24	4,05	135,80	0,02	0,06	0,51	0,39	2,41	24,21	53,55	7,21	0,57	1,99	0,02
203	Макаронные изделия отварные с маслом	110,00	4,14	5,00	23,40	155,16	0,04	0,01	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62	0,00	0,00
379	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
368	Фрукты свежие (персики)	120,00	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	Итого	**630,00**	**19,83**	**18,57**	**85,39**	**588,06**	**0,30**	**0,31**	**9,70**	**0,49**	**4,03**	**229,48**	**290,62**	**74,53**	**3,79**	**3,59**	**0,04**
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03

	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					
	Б	**Ж**	**У**		**В1**	**В2**	**С**	**А**	**Е**	**Кальций (мг)**	**Фосфор (мг)**	**Магний (мг)**	**Железо (мг)**	**Цинк (мг)**	**Йод (мг)**
Итого за день по СанПиН	77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	1,40	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00	10,00	0,10
завтрак 25 %	**19,25**	**19,75**	**83,75**	**587,50**	**0,30**	**0,35**	**15,00**	**0,18**	**2,50**	**275,00**	**412,50**	**62,50**	**3,00**	**2,50**	**0,03**
Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)	**21,66**	**19,65**	**84,85**	**613,06**	**0,39**	**0,51**	**19,69**	**1,03**	**4,93**	**266,29**	**382,37**	**112,31**	**11,18**	**3,28**	**0,04**

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

Накопительная сырьевая ведомость

№ рец.	Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Колбасные издедия	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напито	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
	День 1 (понедельник)																															
3	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40,00		20,00																15,00		5,00										
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230,00				35,42											202,40					5,00										
382	Какао с молоком	200,00															100,00								10,00			1,50				
	Хлеб пшеничный	20,00		20,00																												
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00								120,00																						
	Итого сырья на одного человека	610,00	0,00	40,00	0,00	35,42	0,00	0,00	0,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	302,40	0,00	0,00	15,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
	День 2 (вторник)																															
	Овощи свежие (огурцы)	60,00							60,00																							
259	Жаркое по-домашнему	175,00						#####	16,00				79,00										6,00									
*	Фруктовый чай	200,00								40,00															5,00		0,10					
	Хлеб пшеничный	25,00		25,00																												
	Хлеб ржаной	25,00	25,00																													
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200,00																200,00														
	Итого сырья на одного человека	685,00	25,00	25,00	0,00	0,00	0,00	#####	76,00	40,00	0,00	0,00	79,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	5,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	День 3 (среда)																															
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80,00							77,00														4,80									
296	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	75,00		9,00	2,25										41,00		13,00			5,00	7,50	5,00										
302	Каша вязкая (ячневая)	130,00				28,60																5,00										
*379	Кофейный напиток на молоке	200,00															100,00								10,00				2,50			
	Хлеб пшеничный	25,00		25,00																												
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
	Сок натуральный (яблочный)	150,00										150,00																				
	Итого сырья на одного человека	685,00	25,00	34,00	2,25	28,60	0,00	0,00	77,00		0,00	150,00	0,00	0,00	41,00	0,00	113,00	0,00	0,00	5,00	7,50	10,00	4,80	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00
	День 4 (четверг)																															
	Салат из овощей (белокачанной капусты)	80,00							80,00														4,00		3,00							
Л 386/597	Рыба запеченная с молочным соусом	110,00			2,50				6,00							74,00	25,00			4,00		5,00	4,00									
312	Картофельное пюре	150,00						#####									22,50					5,25										
377	Чай с лимоном	200,00								7,00															10,00		0,40					
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
*	Пирог фруктовый "Школьный"	50,00			25,50					15,00							15,00					5,00			4,00					1,00		
	Итого сырья на одного человека	615,00	25,00	0,00	28,00	0,00	0,00	#####	86,00	22,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,00	62,50	0,00	0,00	4,00	0,00	15,25	8,00	0,00	17,00	0,00	0,40	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00
	День 5 (пятница)																															
	Овощи свежие (помидоры)	70,00							70,00																							
212	Омлет с колбасой или сосисками	150,00												37,50			32,60					9,20		92,40								
	Фруктовый чай	200,00								40,00															5,00		0,10					
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																												
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
368	Фрукты свежие (груши)	120,00								120,00																						
	Итого сырья на одного человека	605,00	25,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	70,00	160,00	0,00	0,00	0,00	37,50	0,00	0,00	32,60	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	0,00	92,40	5,00	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	День 6 (понедельник)																															
	Овощи свежие (огурцы)	60,00							60,00																							
269	Котлеты (биточки) особые	70,00		18,00									56,00				14,00						3,00									
Л 224	Рагу из овощей	160,00			1,50			50,00	68,00													5,00										0,30
	Чай с сахаром	200,00																							10,00		0,40					
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
	Хлеб пшеничный	25,00		25,00																												
	Сок натуральный (персиковый)	200,00										200,00																				
	Итого сырья на одного человека	740,00	25,00	43,00	1,50	0,00	0,00	50,00	128,00	0,00	0,00	200,00	56,00	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	3,00	0,00	10,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30
	День 7 (вторник)																															
	Овощи свежие (помидоры)	70,00							70,00																							
235	Шницель рыбный натуральный	75,00		9,00					15,00							64,50							6,00	3,00								
310	Картофель отварной	170,00						#####														6,00										
*	Напиток из сухофруктов	200,00									20,00														5,00							
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																												
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
	Сок натуральный (грушевый)	150,00										150,00																				
	Итого сырья на одного человека	730,00	25,00	49,00	0,00	0,00	0,00	#####	85,00	0,00	20,00	150,00	0,00	0,00	0,00	64,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	6,00	3,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	День 8 (среда)																															
	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	80,00							77,00														4,80									
278	Тефтели из говядины	60,00		8,00	2,00				20,00				38,00				12,00						4,00									
330	Соус сметанный	50,00			3,75																12,50											
302	Каша вязкая (гречневая)	150,00				37,50																6,00										
342	Фруктовый чай	200,00								40,00															5,00							
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																												
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25,00																								25,00						
	Итого сырья на одного человека	630,00	25,00	48,00	5,75	37,50	0,00	0,00	97,00	40,00	0,00	0,00	38,00	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	12,50	6,00	8,80	0,00	5,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	День 9 (четверг)																															
222	Пудинг из творога (запечённый)	160,00		6,00		12,00					16,00								125,00		5,00	6,00		4,00	5,00							
327	Молоко сгущенное	15,00															32,61								6,15							
397	Какао с молоком	200,00															100,00								10,00			1,50				
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																												
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180,00																180,00														
	Итого сырья на одного человека	595,00	0,00	46,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	132,61	180,00	125,00	0,00	5,00	6,00	0,00	4,00	21,15	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00

	День 10 (пятница)																															
	Овощи свежие (огурцы)	70,00							70,00																							
297	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	63,00		10,60											44,40		14,00					3,00										
203	Макаронные изделия отварные с маслом	110,00					37,00															5,00										
379	Кофейный напиток на молоке	200,00															100,00								10,00				2,50			
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	25,00																													
	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																												
368	Фрукты свежие (персики)	120,00								120,00																						
	Итого сырья на одного человека	628,00	25,00	50,60	0,00	0,00	37,00	0,00	70,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	44,40	0,00	114,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00

	Выполнение норм сырья по СанПиН	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшенич**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Колбасные издедия**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напито**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	**Специи**
	ИТОГО (фактически выдано продуктов в нетто на одного человека, г		200,00	375,60	37,50	113,52	37,00	#####	689,00	447,00	36,00	500,00	173,00	37,50	85,40	138,50	783,11	380,00	125,00	24,00	25,00	75,45	36,60	99,40	98,15	25,00	1,00	3,00	5,00	1,00	0,00	0,30
	ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПин)		200,00	375,00	37,50	112,50	37,50	#####	700,00	462,50	37,50	500,00	175,00	37,50	87,50	145,00	750,00	375,00	125,00	24,50	25,00	75,00	37,50	100,00	100,00	25,00	1,00	3,00	5,00	2,50	7,50	5,00
	Отклонение от нормы ы % (+/- 5 %)		**0,00**	**0,16**	**0,00**	**0,91**	**-1,33**	**-4,63**	**-1,57**	**-3,35**	**-4,00**	**0,00**	**-1,14**	**0,00**	**-2,40**	**-4,48**	**4,41**	**1,33**	**0,00**	**-2,04**	**0,00**	**0,60**	**-2,40**	**-0,60**	**-1,85**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**-60,00**	**-100,00**	**-94,00**

Наименование продуктов	Итого за сутки, нетто		на 1 день		на 10 дней
	7-11 лет	Завтрак 25 %	Обед 35 %	Завтрак 2	Обед 35 %
Хлеб ржаной	80,00	20,00	28,00	200,00	#####
Хлеб пшеничный	150,00	37,50	52,50	375,00	#####
Мука пшеничная	15,00	3,75	5,25	37,50	52,50
Крупы, бобовые	45,00	11,25	15,75	112,50	#####
Макаронные изделия	15,00	3,75	5,25	37,50	52,50
Картофель	188,00	47,00	65,80	470,00	#####
Овощи свежие, зелень	280,00	70,00	98,00	700,00	#####
Фрукты (плоды) свежие	185,00	46,25	64,75	462,50	#####
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15,00	3,75	5,25	37,50	52,50
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч.	200,00	50,00	70,00	500,00	#####
Мясо жилованное 1-й категории	70,00	17,50	24,50	175,00	#####
Колбасные изделия	15,00	3,75	5,25	37,50	52,50
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	35,00	8,75	12,25	87,50	#####
Рыба-филе	58,00	14,50	20,30	145,00	#####
Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300,00	75,00	105,00	750,00	#####
Кисломолочная пищевая продукция	150,00	37,50	52,50	375,00	#####
Творог (м.д. жира не более 9 %)	50,00	12,50	17,50	125,00	#####
Сыр	9,80	2,45	3,43	24,50	34,30
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10,00	2,50	3,50	25,00	35,00
Масло сливочное	30,00	7,50	10,50	75,00	#####
Масло растительное	15,00	3,75	5,25	37,50	52,50
Яйцо, 1 шт.	40,00	10,00	14,00	100,00	#####
Сахар <***>	40,00	10,00	14,00	100,00	#####
Кондитерские изделия	10,00	2,50	3,50	25,00	35,00
Чай	0,40	0,10	0,14	1,00	1,40
Какао-порошок	1,20	0,30	0,42	3,00	4,20
Кофейный напиток (по МР)	2,00	0,50	0,70	5,00	7,00
Дрожжи хлебопекарные	1,00	0,25	0,35	2,50	3,50
Соль пищевая поваренная йодированная	3,00	0,75	1,05	7,50	10,50
Специи (по МР)	2,00	0,50	0,70	5,00	7,00